

# ショッピングリハビリ<sup>®</sup>で 日本中の「人と街」を元気に!



ショッピングリハビリカンパニー株式会社



# 地域社会のミライ 私たちのミライ



## 超高齢社会の到来

2025年に団塊の世代(約800万人)が75歳の年齢に達することで国民の約4人に1人が後期高齢者となることが予測されており、2025年問題と呼ばれています。少子高齢化、また人口減少が日本経済に与える影響は大きく、なかでも高齢化を支えるべく設計・運用してきた社会保障制度への影響は深刻であり、既に医療費と介護費はGDPの伸びを上回って増加しています。

## 高齢者を“光齢”者に

超高齢化が進展するなか持続可能な社会を実現するために、私たちが大切にするのは、高齢者がずっと健康・アクティブでいられること。そして私たちは、そんなアクティブな高齢者を“光齢”者と呼びます。従来のような光を当てる福祉的発想ではなく、高齢者自らが光り輝くキッカケや機会を提供したいとの想いから生まれた言葉です。

高齢先進国から“光齢”先進国へ。私たちは、事業を通じて未来の社会づくりに取り組んでいきます。



# COMPANY

会社案内

会社名 ショッピングリハビリカンパニー株式会社

本社所在地 〒699-1311 島根県雲南市木次町里方30-2 マルシェリーズ2階

関西支社 〒665-0034 兵庫県宝塚市小林5丁目5-47 イズミヤ小林店3階

電話番号 0854-47-7673

メールアドレス info@shopping-reha.com

設立 2019年4月

役員 代表取締役 尾添 純一

取締役 FOUNDER 杉村 卓哉

取締役 原田 匡

事業内容 ショッピングリハビリ®の導入支援、コンサルティング

「ショッピングリハ@」「ひかりサロン」事業の展開

楽々カート®およびその他ツール・デバイスの開発



代表取締役 尾添 純一



取締役 FOUNDER 杉村 卓哉



ショッピングリハビリカンパニー株式会社

📞 0854-47-7673

e-mail:info@shopping-reha.com

詳しくは、QRコードからホームページをご覧ください。

<https://shopping-reha.com>



## 新しい介護(予防)事業「ショッピングリハビリ®」とは

地域住民が日常生活で往来する商業施設の中で実施する、買い物を通じた独自のリハビリプログラムです。

フレイル・プレフレイル状態にある高齢者を自宅から商業施設まで送迎し、“歩行”（商業施設内をモールウォーキング）はもちろん買い物を通じて“記憶の呼び出し”（自宅の冷蔵庫の中身の想起）、“空間認知”（場所の探索）、“商品の評価”（品物の選別や吟味）、“経済活動”（計算や金銭支払い）、“コミュニケーション”（店員や仲間との会話）など全ての活動が身体・認知機能の維持・改善に繋がります。



### 例えばこんな方たちに

#### デイサービス事業者

通所サービスにおいて集客に繋がる  
新たな差別化コンテンツとして

#### その他介護事業者

予防事業（総合事業）を自社の事業  
ポートフォリオの一つとして

#### 病院・医療事業者

生活復帰のためのリハビリやデイケア  
との連携サービスとして

#### 商業施設・商店街

シニアの買い物サポートを実現する  
地域貢献サービスとして

#### 地域交通事業者

自社提供サービスに付随して提供する  
ラストワンマイルサービスとして

#### その他、シニアの生活や活動を サポートする様々な事業者との 連携が可能です

## 全国に拡がる、ショッピングリハビリ®を活用した2つの事業モデル

### ショッピングリハビリ@ SHOPPING REHA at

自社や地域の経営資源を活かすことで、新たな拠点を構えることなく低コストでショッピングリハビリ®を導入できるモデルです。既存のデイサービス等施設や近隣の集会所等を活用し、エリア内の商業施設と連携してショッピングリハビリ®を実施します。



### ひかりサロン HIKARI SALON

商業施設（ショッピングセンター等）内に通所介護事業所として拠点（サロン）を構え、体操やショッピングリハビリ®サービスはもちろん、場所を活かした様々なサービスの提供を通じて、幅広い地域住民の集いの場・通いの場を目指す新しい介護予防事業の取り組みです。





# 楽々カート®

特許  
取得済

ショッピングリハビリ®に欠かせないツールとして、歩行器とショッピングカートを組み合わせて独自に作業療法士が開発したのが「楽々カート®」です。前腕支持台や高さ調整機能、また歩行を妨げないタイヤ位置などにより、足腰など身体に不安を抱える方の長距離歩行を可能にし、安心・安全に買い物が楽しめ無理のないリハビリができるよう設計しました。

体をしっかりと支える前腕支持台

安全に歩行を支える大きなタイヤ

上半身の体重をカートが支えることにより、足元にかかる体重が1/2程度に軽減

ご利用者様に合わせて高さを調節

## 主な特徴



- 前腕支持台により荷重を免荷でき、荷重痛を軽減しながら長距離歩行ができます。
- 円背のある方も、高さ調整機能により背筋を伸ばした正しく楽な姿勢で歩行ができます。
- 股関節の伸展筋が働きやすくなり、歩幅を広げた歩行ができます。

仕様 サイズ(mm): L835×W500×H785~970(7段階調整)  
カラー: ライトグリーン フレーム材質: スチール 重量(kg): 13

# 私たちの 光齢者 過ごせる地域

## 私たちが考えるSDGs

世界的な取り組みであるSDGs。「持続性(Sustainable)」をもって「誰一人として取り残さない」世の中を目指すSDGsの原則は、一部の企業や団体、また行政だけの活動で成し得るものではありません。SDGsでは「2030年までに、女性、子ども、高齢者及び障害者を含め、人々に安全で包括的かつ利用が容易な緑地や公共スペースへの普遍的アクセスを提供する」との目標が掲げられていますが、まさに私たちが目指す社会のあるべき姿とも重なります。

地域課題解決のため、そしてNew Normal時代における持続可能社会の実現のため、ショッピングリハビリ®が果たせる役割があります。

私たちは健康と福祉、住み続けられる  
まちづくりの実現を目指しています。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS



## 誰もがずっと買い物できる街

ショッピングリハビリ®が目指すのは、「誰もがずっと買い物できる街」の実現。当たり前のように聞こえて簡単ではありません。実現のためには、行政・医療・交通・福祉・各種サービスなど地域を構成するあらゆる事業者の理解と協力が必要です。創造するのは自分たちが暮らす未来のカタチ。生活を便利で快適にするテクノロジーの進化とあわせて、想像してみてください。誰もがずっと買い物できる街は、きっと素敵なお街です！



**基本理念**  
が豊かに  
社会の創造

## 健康増進

ショッピングリハビリ®や運動を通して心身が  
健康になり、人生に喜びを持っていただくために



## ショッピングリハビリ®が大切にする 3つの循環

ショッピングリハビリ®は、高齢者の健康維持や介護予防・自立支援  
はもちろん、買い物難民など地域課題の解決や社会保障費の抑制、  
そしてショッピングを通じて地域経済の活性化にも貢献する取り組み  
です。街を構成する「人」の健康はもちろん、「地域経済」の活性化や  
「地域行政」の課題解決にも繋がる取り組みを。

『持続可能な地域社会づくりへの貢献』こそ、私たちの使命です。



### 地域活性化

高齢者の消費活動支援による  
地域経済の活性化に

### 買い物弱者対策

買い物に行きたいけれど移動手段が無い、  
一人では不安という方のサポートに

# だれもが ずっと 「買い物できる」街は



## きっと、素敵な街だ！



ショッピングリハビリカンパニー株式会社

